

Gymnastikraum



Gymnastikraum ab 01.Mai 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
9.00 - 9.15		Fit in den Tag 8.30 - 9.30 Uhr ÜL: Renate Rauch		GMS Eglofs 7.45 - 8.30 Uhr		Hip-Hop Anfänger 9.00 - 13.00 Uhr ÜL: Leonie Hackl		
9.15 - 9.30								
9.30 - 9.45								
9.45 - 10.00								
10.00 - 10.15								
10.15 - 10.30								
10.30 - 10.45								
10.45 - 11.00								
11.00 - 11.15								
11.15 - 11.30								
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00 - 12.15								
12.15 - 12.30								
12.30 - 12.45								
12.45 - 13.00								
13.00 - 13.15								
13.15 - 13.30								
13.30 - 13.45								
13.45 - 14.00								
14.00 - 14.15	Karate 4-9 Jahre 14.00 - 15.00 Uhr ÜL: ----							
14.15 - 14.30								
14.30 - 14.45								
14.45 - 15.00	Karate ab 10 Jahren 15.00 - 16.00 Uhr ÜL: ----							
15.00 - 15.15								
15.15 - 15.30								
15.30 - 15.45								
15.45 - 16.00								
16.00 - 16.15								
16.15 - 16.30								
16.30 - 16.45								
16.45 - 17.00								
17.00 - 17.15								
17.15 - 17.30								
17.30 - 17.45								
17.45 - 18.00								
18.00 - 18.15		Line-Dance Fortgeschritten 18:00 - 19:00 Uhr ÜL: Margit Efinger		Rücken- & Funktions- gymnastik 18.00 - 20.15 Uhr ÜL: Michaela Weh	Yoga-Flow 18.00 - 19.15 Uhr ÜL: Renate Rauch	Reinigung 18.00 - 22.00 Uhr		
18.15 - 18.30								
18.30 - 18.45	Rückenkurs 18.30 - 19.30 Uhr ÜL: Anna Fisch							
18.45 - 19.00								
19.00 - 19.15								
19.15 - 19.30								
19.30 - 19.45		Line-Dance Anfänger 19:15 - 20:15 Uhr ÜL: Margit Efinger	Bleib Fit 19.00 - 20.00 Uhr ÜL: Katrin Herrmann					
19.45 - 20.00								
20.00 - 20.15								
20.15 - 20.30								
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00								
21.00 - 21.15								
21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45								
21.45 - 22.00								