

# Gymnastikraum



## Gymnastikraum ab 01. Oktober 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 9.15		Fit in den Tag 9.00 - 10.00 Uhr ÜL: Renate Rauch		GMS Eglöfs 7.45 - 8.30 Uhr		Hip-Hop Anfänger 9.00 - 13.00 Uhr ÜL: Leonie Hackl	
9.15 - 9.30							
9.30 - 9.45							
9.45 - 10.00							
10.00 - 10.15							
10.15 - 10.30							
10.30 - 10.45							
10.45 - 11.00							
11.00 - 11.15							
11.15 - 11.30							
11.30 - 11.45			GMS Eglöfs 11.20 - 12.50 Uhr	GMS Eglöfs 11.20 - 12.50 Uhr			
11.45 - 12.00							
12.00 - 12.15							
12.15 - 12.30							
12.30 - 12.45							
12.45 - 13.00							
13.00 - 13.15							
13.15 - 13.30							
13.30 - 13.45							
13.45 - 14.00							
14.00 - 14.15							
14.15 - 14.30							
14.30 - 14.45	Seniorenport 14.30 - 15.30 Uhr ÜL: Manfred Kustor, Hilde Schwarz						
14.45 - 15.00							
15.00 - 15.15							
15.15 - 15.30							
15.30 - 15.45							
16.00 - 16.15							Disco Fox 16.00 - 18.00 Uhr ÜL: Angelika Kirner
16.15 - 16.30							
16.30 - 16.45							
16.45 - 17.00							
17.00 - 17.15							
17.15 - 17.30							
17.30 - 17.45		Line-Dance Gruppe I 17.30 - 18.30 Uhr ÜL: Angelika Kirner					
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.15				Rücken- & Funktions- gymnastik 18.00 - 20.15 Uhr ÜL: Michaela Weh			
18.15 - 18.30							
18.30 - 18.45	HIT Training						
18.45 - 19.00		Line-Dance Gruppe II 18.45 - 19.45 Uhr ÜL: Eva Osso-König					
19.00 - 19.15	18.30 - 19.30 Uhr ÜL: Theresa Hege						
19.15 - 19.30			Bleib fit 19.00 - 20.00 Uhr ÜL: Katrin Herrmann				
19.30 - 19.45							
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15							Reinigung 18.00 - 22.00 Uhr
20.15 - 20.30		Tanzsport 20.00 - 21:00 Uhr ÜL: Angelika Kirner					
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.15							
21.15 - 21.30							
21.30 - 21.45							
Standes 2018, 22 Uhr							