

# Gymnastikraum



## Gymnastikraum ab 15. April 2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
9.00 - 9.15								
9.15 - 9.30			Fit ins neue Jahr ab 8x 09.00 - 10.00 Uhr ÜL: Theresa Hege	Line-Dance Anfänger 9.30 - 11.00 Uhr ÜL: Rita Offinger				
9.30 - 9.45								
9.45 - 10.00								
10.00 - 10.15	Trainings Tanzsport GS Eglöfs 10:00 - 11:00 ÜL:	Trainings Tanzsport GS Eglöfs 10:00 - 11:00 ÜL:					Hip-Hop Anfänger 10.00 - 11.00 Uhr ÜL: Leonie Hackl	
10.15 - 10.30								
10.30 - 10.45								
10.45 - 11.00								
11.00 - 11.15	GS Eglöfs Kl. 1/2 Sport ÜL: Herzoq			Tanz Grundschule 11:00-13:00 ÜL:				
11.15 - 11.30								
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00 - 12.15								
12.15 - 12.30								
12.30 - 12.45								
12.45 - 13.00								
13.00 - 13.15								
13.15 - 13.30								
13.30 - 13.45								
13.45 - 14.00								
14.00 - 14.15								
14.15 - 14.30								
14.30 - 14.45								
14.45 - 15.00								
15.00 - 15.15								
15.15 - 15.30								
15.30 - 15.45								
16.00 - 16.15						Disco Fox 16.00 - 18.00 Uhr ÜL: Angelika Kirner		
16.15 - 16.30								
16.30 - 16.45								
16.45 - 17.00								
17.00 - 17.15					Yoga 16.30 - 18.00 Uhr ÜL: Claudia Düvel			
17.15 - 17.30								
17.30 - 17.45								
17.45 - 18.00								
18.00 - 18.15		Line-Dance Gruppe I 18.00 - 19.30 Uhr ÜL: Angelika Kirner	High-Intensity Intervall Training 10x 18.00 - 19.00 Uhr ÜL: Theresa Hege	Rücken- & Funktionsgym ab 10.01.2019 10x 18.00 - 19.00 Uhr ÜL: Michaela Weh	Yoga 16.30 - 18.00 Uhr ÜL: Heidi Teschemacher		Reinigung 18.00 - 22.00 Uhr	
18.15 - 18.30								
18.30 - 18.45	Zumba I ab 07.01.2019 10x 19.00 - 20.00 Uhr							
18.45 - 19.00	ÜL: Christina Morgenroth							
19.00 - 19.15		Line-Dance Gruppe II 19.35 - 20.45 Uhr ÜL: Eva Osso-König	Zumba ab 09.01.2019 10x 19.00 - 20.00 Uhr ÜL: Katrin Herrmann	Rücken- & Funktionsgym ab 10.01.2019 10x 19.00 - 20.00 Uhr ÜL: Michaela Weh				
19.15 - 19.30								
19.30 - 19.45								
19.45 - 20.00	Zumba II ab 07.01.2019 10x 20.15 - 21.15 Uhr							
20.00 - 20.15	ÜL: Christina Morgenroth							
20.15 - 20.30								
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00								
21.00 - 21.15								
21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45								
Stand 23.01.2018	18. 22 Uhr							