



YOGA



kraftvoller Körper, friedvoller Geist

Lassen Sie den Alltag hinter sich und
spüren die Harmonie von Körper, Geist
und Seele. Fühlen Sie sich gesund, vital
und leistungsstark.

Nach einer längeren Pause freuen wir uns sehr, einen neuen
Yogakurs unter Leitung von Jasmin Kugel anbieten zu
können.

Beginn ist am **24.02.2012**. Wir treffen uns jeden Freitag (8 x)
von **19:00 - 20:30 Uhr** im
Gymnastikraum unserer Sporthalle.

Der Kurs startet in der sanften Mittelstufe und ist daher für
Neu- und Wiedereinsteiger bestens geeignet.
Die Kursgebühr für Mitglieder beträgt 45,-€ und für
Nichtmitglieder 55,-€. Bei
Neumitgliedschaft gilt der Mitgliederbeitrag.

Wenn Sie Fragen haben oder teilnehmen möchten, melden
Sie sich einfach bei:

Katja Cords Tel.: 07566/ 94 11 09
Mobil: 0173/ 2 35 10 80
E-Mail an: vorstand.sport@sv-eglofs.de

Informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse, eventuell
werden Kosten
übernommen.