



Gesundheitssport

An alle Tanzfreunde und solche die es werden wollen...

Tanzen ist Balsam für die Seele, es ist weit mehr als ein Hobby, das einfach "nur" Spaß macht:
Tanzen trainiert die grauen Zellen und die Koordinationsfähigkeit.
Und ganz nebenbei werden Herz, Kreislauf, Muskeln und Knochen gestärkt.

Wir freuen uns daher, sie zu unserem 1. Tanzkurs, unter Leitung von Angelika und Ludwig Kirner, einladen zu dürfen.
Inhalt des Kurses sind Gesellschaftstänze wie Walzer, Discofox, ChaCha und Salsa.

Haben Sie Lust bekommen und möchten neue Tanzschritte erlernen oder auffrischen? Dann treffen wir uns jeden **Montag**, ab dem **05.03.2012**, von **19:00 bis 20.30 Uhr** im Gymnastikraum unserer Turnhalle in Eglöfs. Der Kurs umfasst **8 Termine**. Die Kosten für Mitglieder betragen pro Paar 55,00 Euro, für Nichtmitglieder 65,00 Euro.

In diesem Sinne: Let´s dance!

Haben Sie Fragen oder möchten teilnehmen, melden Sie sich einfach bei:

Angelika u. Ludwig Kirner
Tel: 07566 / 9075277
Mobil: 0170/9413146
oder per E-Mail an: angelika.kirner@gmail.com