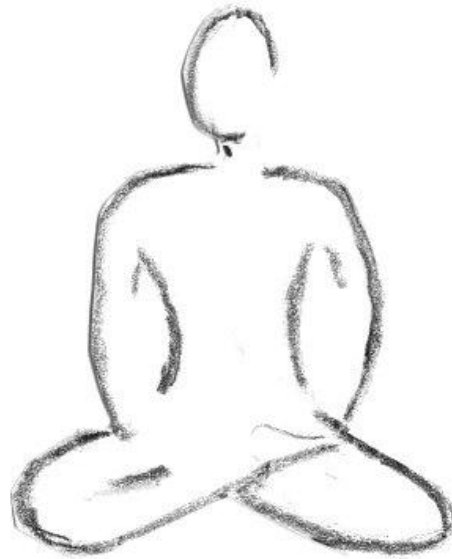


## YOGA

kraftvoller Körper, friedvoller Geist

Lassen Sie den Alltag hinter sich und spüren die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Fühlen Sie sich gesund, vital und leistungsstark.



Auch in diesem Jahr möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten etwas für sich und Ihrer Gesundheit zu tun.

Jasmin Kugel wird am 28.01.2011 mit einem neuen Kurs in der sanften Mittelstufe starten. Treffpunkt ist jeden Freitag (10 x) von 19:00 - 20:30 Uhr im Gymnastikraum unserer Sporthalle.

Die Kursgebühr für Mitglieder beträgt 50,-€, für Nichtmitglieder 60,-€. Bei Neumitgliedschaft gilt der Mitgliederbeitrag.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie teilnehmen, melden Sie sich einfach bei mir:

Katja Cords

Tel.: 07566/ 94 11 09

Mobil: 0173/2 35 10 80

oder per E-Mail an: [vorstand.sport@sv-eglofs.de](mailto:vorstand.sport@sv-eglofs.de)

Informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse, eventuell werden Kosten übernommen.