



Gesundheitssport



Auf den Grundsätzen des Joseph Pilates basierend werden Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und Körperzentrierung miteinander in Einklang gebracht und somit ein anspruchsvolles und effektives Körpertraining erzielt. Der Kurs mit Renate Rauch findet statt am Donnerstag, **17.11.2011 (6x) bis 22.12.** jeweils von **18:30 – 19:30 Uhr** im Gymnastikraum unserer Sporthalle.

Die Kursgebühr für Mitglieder beträgt 35,-€, für Nichtmitglieder 45,-€. Bei Neumitgliedschaft gilt der Mitgliederbeitrag.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie teilnehmen, melden Sie sich einfach bei mir:

Katja Cords  
Tel: 07566/ 94 11 09  
Mobil: 0173/ 2 35 10 80

oder per E-Mail an:

[vorstand.sport@sv-eglofs.de](mailto:vorstand.sport@sv-eglofs.de)

Informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse, eventuell werden Kosten übernommen.