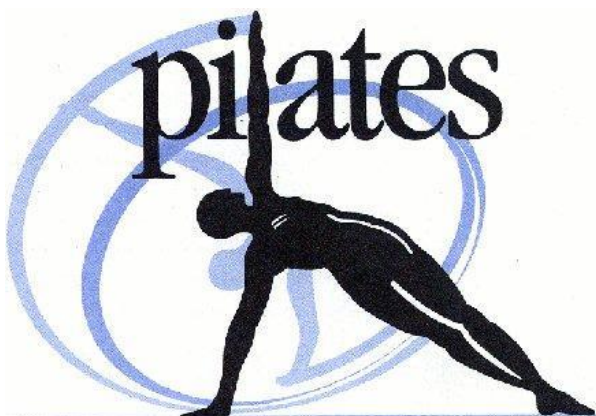


Gesundheitssport

SV EGLOFS



In dem 8-stündigen Pilateskurs werden auf den Grundsätzen des Joseph Pilates basierend, Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und Körperzentrierung miteinander in Einklang gebracht und somit ein anspruchsvolles und effektives Körpertraining erzielt.

Nach einer längeren Pause beginnen wir wieder mit den Basics und somit können auch Einsteiger und Neulinge jederzeit teilnehmen.

Beginn ist der Donnerstag, **17.03.2011 (8x)** jeweils von **18:30 – 19:30 Uhr** im Gymnastikraum unserer Sporthalle.

Die Kursgebühr für Mitglieder beträgt 40,-€, für Nichtmitglieder 50,-€. Bei Neumitgliedschaft gilt der Mitgliederbeitrag.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie teilnehmen, melden Sie sich einfach bei mir:

Katja Cords  
Tel: 07566/ 94 11 09  
Mobil: 0173/ 2 35 10 80

oder per E-Mail an: [vorstand.sport@sv-eglofs.de](mailto:vorstand.sport@sv-eglofs.de)

Informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse, eventuell werden Kosten übernommen.